

problematisch. Nach einer letzten steilen, mit Kehren versehenen Strecke mündet der Pfad in einen breiten Maultierpfad. Man folgt jetzt diesem kurz in die linke Richtung, zuerst eben dann bergab und erreicht etwa hundert Meter unter der Casera Ramaz die asphaltierte Straße.

An der Kreuzung der oben erwähnten Straße biegt man nach links, bergab und erreicht Paularo auf dieser herrlichen und einsamen Bergstraße in weniger als 10 km (wie bei Route N. 11). Dann geht es auf der Provinzstraße weiter nach Tolmezzo und nach der Brücke über den Chiarsò Fluß (torrente Chiarsò) und nach einer Strecke mit leichter Steigung, biegt man an der Abzweigung nach Salina rechts ab.

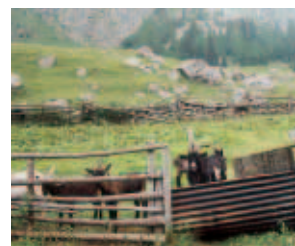
Hier beginnt die alte Straße nach Paularo, die auf der Höhe dem Fluß entlang führt. Auf ihr erreichen wir, zuerst mit leichter Steigung bergauf und danach bergab, nach 12 km die Staatsstraße N 52 bis (Tolmezzo - Plöckenpass/Passo Monte Croce Carnico) in der Nähe des Dorfes Cedarchis. Diese wunderschöne, einsame Asphaltstraße mit schöner Sicht, passiert kleine, heitere Weiler, wo die Leute mit uralten Handwerken beschäftigt sind und wo der ermüdete Radfahrer ein wenig Erholung finden kann.

In Salina gibt es einen herrlichen Wasserfall zu sehen, der auf die Straße, auf der wir unterwegs sind, zu fallen scheint. Wenn wir nach Cedarchis hinunter an die Kreuzung mit der Staatsstraße 52bis gekommen sind, biegen wir rechts Richtung Paluzza - Austria ab. Immer auf Asphalt mit leichter Steigung erreicht man der Reihe nach Arta Terme, Sutrio und danach Paluzza. Nach dem Geburtsort von Manuela Di Centa, führt die Straße 2 km lang steil bergauf und nachdem man zwei lange geradeausgehende Steigungen (10% - Lokalität Moscardo) hinter sich hat, erreicht man zuerst den Ort Cleulis (**siehe Route N. 1**) und dann Timau.

Ein paar Kilometer nach Timau, immer noch bergauf - 6% Steigung - kommen wir endlich wieder bei den Laghetti an. Wie man sieht, fährt man bei dieser Route auf der Rückfahrt immer auf Asphaltstraßen mit wenig Verkehr. Davon ausgenommen ist nur die 52bis bis Paluzza. Die Straßen bieten eine gute Aussicht und sind ein Allheilmittel für den müden Radfahrer der nach Erreichen der Casera Ramaz möglicherweise schon "auf Reserve" fährt.

Wenn man die Rückfahrt auf Asphalt vermeiden möchte, bleibt einem nichts anderes übrig, als die zwei nachher in diesem Führer beschriebenen Varianten zu lesen.

An alle: Viel Spaß!





● *Da schianasta runda as in mitn bolt virpai geat. Berda lust hot meik ols in an tog mochn, odar bis baitar is crim, in zba toga.*

*Pis schuan is boarn zok, va Seabl aufn gian afta Heacha, va sem oachn afta Mauta nor neman in beig kein Weidenburg unt da kleva as aufn geat pis avn rifugio Steinwender.*

*A pisl rostn, eipas eisn, darbaila onschaun in cklopf var Cuestalta unt, berda bilt probiarn, meik min schtricka unt min nagl pis zeibarst cheman.*

*Baitar gian, mitar bicikleta af d'ozl, pis asmar sicht in Rifugio Fabiani. Berda bilt mochn dei runda in zba toga, meik do aufholtn sghlofn.*

*Van Fabiani heipt on da kleva as viart pis af Casera Ramaz; auf pasn nit za voln, piesar o shtain var bicikleta unt baitar gian zavuas.*

*Zintarst, a schia pratar beig viart pis af Kroi unt ibarn oltin beig as virpai geat chlana dearflan, bo da lait obla in cheft senant, unt oar pis af Cedarcias.*

*Auf holtnsi schau in schian schprudl bosar va Salin.*

*Oar cheman avn noian beig, dranan kein Extraich unt aufar gian pis af Tischlbong unt aichn af Seabl.*

## Itinerario n. II

Laghetti • Weidenburg  
Rif. dott. Steinwender  
Passo Pecol di Chiaula  
Rif. Fabiani • Casera Ramaz  
Passo e Rifugio Cason di  
Lanza • Sella di Val Dolce  
Rattendorfer Alm  
Rattendorf • Mauthen  
Laghetti



*Se scorazzare in montagna con la vostra Mountain Bike vi fa andare fuori di testa, se la fatica per voi non è un problema, se non ne avete mai abbastanza, questo è l'itinerario per voi.*

*Vi aspettano due giornate che non dimenticherete tanto presto.*

### ● VARIANTE “A” ITINERARIO N. 10

**Tempo necessario: una giornata e mezza (o due giornate)**

**Carta Tabacco 1:25.000 n 9**

**Carta Freitag e Berndt 1: 50.000 n. 223**

**WeissenseeGaital-Gifsoltal-Nassfeld**

Si parte dai Laghetti la mattina presto con tempo bello e stabile (ascoltate le previsioni meteo la sera prima) con lo zaino con tutto il necessario (e nulla di più!), e con la bicicletta in perfette condizioni.

Come nell'itinerario precedente si raggiunge la strada asfaltata Paularo-Cason di Lanza poco sotto Casera Ramaz nel tardo





pomeriggio e probabilmente molto affaticati. Raggiunta la sede stradale si gira a sinistra, in salita, e dopo alcuni chilometri anche in forte pendenza (tratti veramente molto ripidi, al 15% e più) si raggiunge il passo Cason di Lanza e l'omonimo rifugio.

È qui che dovremo pernottare.

A questo punto una mangiata sovraumana non ce la leverà nessuno (**vedi anche itinerario n. 13**).

Sveglia al mattino presto, e dopo una colazione che cercheremo di digerire prima di cominciare a pedalare, imboccheremo l'ampia mulattiera che proprio da dietro l'edificio del rifugio porta alla malga di Val Dolce. Faremo in senso inverso lo stesso percorso che abbiamo fatto (o che faremo) nell'itinerario n.13 fino a ritornare nuovamente ai Laghetti.

La mulattiera che sale alla Malga di Val Dolce non è molto lunga, ma presenta all'inizio alcuni tratti abbastanza ripidi. Seguiremo questa pista in salita fino a quando spiana. Nel punto esatto dove il percorso si fa pianeggiante (m 1710) dovremo caricarci la bici sulle spalle (utili le nostre scarpe da ginnastica) e incamminarci lungo il sentiero alla nostra sinistra (per chi sale), per la Sella di Val Dolce, (m 1781 indicazioni su una tabella al bivio). Superato dapprima un prato pianeggiante e successivamente una rampa sassosa e sconnessa il sentiero spiana e diventa ciclabile fino alla sella (attenzione soltanto a brevi passaggi a gradoni). Ben visibile sotto di noi sul versante austriaco la Rattendorfer Alm, nostra prossima meta. Dalla sella si scende a destra verso l'Austria (indicazioni di percorso per Mountain-Bike) lungo un sentiero stretto ed esposto che con alcuni tornantini ci porterà brevemente sui pascoli alti della casera. Questo tratto è, anche se con attenzione, quasi interamente ciclabile, solo qualche passaggio può risultare problematico. Dai pascoli, la mulattiera si allarga e senza più alcun problema ci permette di raggiungere la malga, (servizio di alberghetto nei mesi estivi). Dalla Rattendorfer Alm inizia la lunga discesa che ci porterà fino a Rattendorf. Sia per il fondo compatto, sia per la pendenza mai veramente



impegnativa, questa larga strada di montagna è veramente l'ideale per ogni Mountain-Bikers: In meno di mezz'ora, raggiungeremo il fondovalle e successivamente, lungo la strada asfaltata o la pista ciclabile R3, il paese di Mauthen. Da qui, lungo i 14 km della strada asfaltata per il passo, o lungo l'antica strada romana (**vedi itinerario n. 9**) raggiungeremo il passo di Monte Croce Carnico e successivamente, in discesa, i Laghetti dove il nostro itinerario, come sempre, avrà termine.

Al ristorante del noto centro sportivo, ci attendono, preparate appositamente per noi, le tante specialità culinarie (e non) della Carnia. Non dobbiamo farci attendere! Buon appetito.





## Route N. II

Lagheti • Weidenburg  
Dr. Steinwender-Hütte  
Passo Pecol di Chiàula  
Fabiani-Hütte • Ramaz Alm  
Passo e Cason di Lanza-Hütte  
Sella di Val Dolce  
Rattendorfer Alm  
Rattendorf • Mauthen  
Lagheti

*Wenn euch das Mountain Bike Fahren in den Bergen begeistert, wenn Anstrengung für euch kein Problem ist, wenn ihr davon nie genug habt, dann ist diese Route für euch richtig.*

*Es erwarten euch zwei Tage, die ihr nicht so schnell vergessen werdet.*

### ● VARIANTE "A" ROUTE N. 10

**Benötigte Zeit: Eineinhalb Tage (oder zwei)**

**Karte "Tabacco" 1:25.000 N. 9**

**Karte "Freytag und berndt" 1:50.000 N. 223**

**Weissensee / Gailtal - Gifsoltal - Nassfeld**

Abfahrt bei den Lagheti am frühen Morgen bei schönem und beständigem Wetter (den Wetterbericht am Vorabend anhören) mit dem, mit allem Nötigen ausgerüsteten, Rucksack (nur das!!) und dem Rad in bestem Zustand. Wie bei der vorherigen Tour beschrieben kommt man am späten Nachmittag wahrscheinlich sehr müde auf die asphaltierte Straße Paularo-Cason di Lanza knapp unterhalb der







Casera Ramaz. Auf der Straße angekommen biegt man links aufwärts ab und nach einigen Kilometern auch mit starker Steigung (teils sehr steile Streckenabschnitte mit 15 % und mehr Steigung) kommt man auf den Passo (Pass) Cason di Lanza und die gleichnamige Hütte.

Hier müssen wir übernachten. Hier kann uns niemand hindern übermenschlich zu essen. (**siehe Route N. 13**)

Am Morgen früh aufstehen und nach dem Frühstück, das wir vor dem Aufbruch verdauen sollten, schlagen wir den breiten Maultierpfad gleich hinter der Hütte ein, der uns zur Alm "Malga di Val Dolce" / Rattendorfer Alm bringt. Wir machen die gleiche Strecke, die wir bei der Tour 13 auf dem Rückweg zu den Laghetti gemacht haben (oder machen werden), nur in umgekehrter Richtung.

Der Maultierpfad der zur Alm - "Malga di Val Dolce" führt, ist nicht sehr lang, hat aber am Anfang einige ganz steile Streckenabschnitte. Wir folgen ihm bergauf bis er ebener wird. Am Punkt, genau dort, wo der Saumpfad ebener wird (m 1710) müssen wir das Rad auf die Schulter nehmen (die Sportschuhe sind von Nutzen) und den Pfad links (für die, die den Berg hinauf gehen) zum Sattel - "Sella di Val Dolce" - (m 1781; Hinweisschild an der Abzweigung) entlangwandern. Nachdem wir ein ebenes Feld und dann eine steinige, zusammenhangslose Auffahrt hinter uns gelassen haben, wird der Pfad flacher und bis zum Sattel befahrbar.

(Achtung: nur an wenigen Stellen, in großen Stufen) Gut sichtbar unter uns, auf der österreichischen Seite, liegt die Rattendorfer Alm, unser erstes Ziel. Vom Sattel geht es rechts bergab in Richtung Österreich (Streckenhinweis für Mountain Bike) auf einem engen und am Bergrand entlang führenden Pfad, der uns schnell mit einigen kleinen Kehren auf die Hochweiden der Alm bringen wird. Diese Strecke ist, wenn auch mit Vorsicht, fast überall befahrbar, nur einige Abschnitte können problematisch sein. Von den Weiden an wird der Saumpfad breiter und ohne jedes Problem kann man die Alm erreichen. (Gasthauservice in den Sommermonaten). Von der Rattendorfer Alm beginnt eine lange Abfahrt, die uns bis Rattendorf bringt. Wegen der kompakten Fahrbahn, wie auch wegen dem

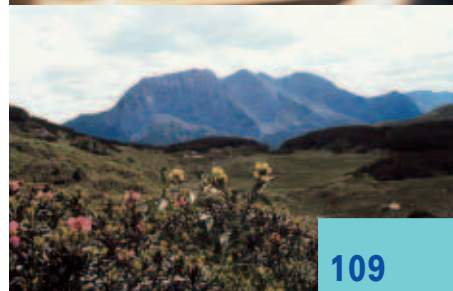


nicht so großen Gefälle, ist sie nie wirklich anspruchsvoll. Diese breite Bergstraße ist wirklich das Ideale für jeden Mountain Biker: in weniger als einer halben Stunde erreichen wir den Talboden und dann, der asphaltierte Straße oder dem Fahrradweg N. R3 entlang, kommen wir nach Mauthen. Von hier, auf einer Strecke von 14 km auf asphaltierter Straße in Richtung Plöckenpass oder über die antike Römerstraße, erreichen wir den Pass (**siehe Route N. 9**) und dann, immer bergab die Laghetti. Dort ist, wie immer, unsere Tour zu Ende.



Im Gasthaus des bekannten Sportzentrums warten auf uns, extra für uns zubereitet, die vielen kulinarischen Spezialitäten aus Carnia (und nicht nur). Wir sollten nicht auf uns warten lassen.

Guten Appetit!



○ *Bearda nit bilt hintar cheman va Kroi ibarn aschfalt, meik sghlofn in rifugio Cason di Lanza. Indarvria hintar gian af Seabl ibarn glaichn bei as beart gamocht afta runda nr. 13.*

*Va Cason di Lanza aufn gian pis in Val Dolce (vir an shtuck da bicikleta af d'ozl tron), zeibarst oum sichtmar oar da Rattendorfer Alm unt va sem a prata mulatiera viart oar pis af Weindenburg, va sem afta Mauta, aufar afta Heacha unt oar pis af Seabl.*

